



## NOUS INVESTISSONS DANS... L'AUTONOMISATION DES FILLES

À la Fondation canadienne des femmes, notre vision d'avenir est que toutes les filles arrivent un jour à croire en elles-mêmes. C'est la raison pour laquelle nous travaillons à transmettre aux filles un sentiment de confiance et de courage.

Entre 2009 et 2012, nous investirons plus de 880 000 \$ dans quatorze programmes innovateurs un peu partout au Canada, dans le but d'aider plus de 3 000 filles à poursuivre de grands rêves et à réaliser pleinement leur potentiel.

### NOTRE APPROCHE

Lorsqu'elles entrent à l'école, les filles réussissent en général mieux que les garçons en lecture et en écriture, et ont plus de facilité à établir des relations amicales. Toutefois, à mesure qu'elles approchent de l'adolescence, elles ont souvent le sentiment de ne pas être à la hauteur.

Au Canada, le groupe qui est le plus à risque de subir des agressions sexuelles est celui des filles âgées de 13 à 15 ans. Lorsque les filles entament l'adolescence, leur confiance en soi chute de façon marquée, et elles présentent des taux de dépression plus élevés. Continuellement exposées à des images hautement sexualisées de femmes et de filles dans la publicité et les vidéoclips, à la télévision et au cinéma, elles en viennent à porter sur leur apparence physique un jugement très critique et à avoir honte de leur corps, ce qui provoque chez elles une bonne dose d'anxiété.

Triste constat : plus de la moitié des filles souhaiteraient être quelqu'un d'autre.

Mais si elles bénéficient d'une aide adéquate au moment opportun (entre 9 et 13 ans), les filles peuvent apprendre à remettre ces messages en question, à maintenir un meilleur équilibre mental et à assurer leur sécurité physique, afin de traverser de façon harmonieuse la période de l'adolescence.

Nous investissons dans des programmes qui permettent aux filles d'explorer l'univers des sciences et des technologies, de pratiquer divers sports et d'apprendre à jouer un rôle de leadership, dans un environnement non mixte où elles bénéficient du soutien dont elles ont besoin pour s'épanouir. Elles apprennent à déchiffrer les messages des médias, à réfléchir de façon critique et à remettre en question les images stéréotypées qui leur sont présentées. Elles comprennent comment faire des choix de vie plus judicieux et comment assurer leur sécurité dans leurs fréquentations. En cours de route, elles acquièrent la capacité de vivre de nouvelles expériences avec confiance et de relever de nouveaux défis avec courage.

### NOS PARTENAIRES

Tout ce travail est rendu possible grâce au généreux soutien de nos partenaires :

- La Fondation RBC
- Anne Southam
- Women of Influence
- La Fondation de la famille Zukerman
- Rogers Media
- Hbc

Ce travail bénéficie également du soutien des entreprises et des personnes suivantes :

- Groupe financier Banque TD
- Lynda Hamilton en l'honneur de June Callwood
- Une donatrice anonyme
- GE Canada Inc.

... et des nombreuses personnes formidables qui ont fait un don à titre individuel un peu partout au Canada :

- Les actionnaires du Fonds de croissance des filles (APE)
- Les donatrices et donateurs individuels

**Merci de favoriser l'autonomisation des filles !**

## NOS INVESTISSEMENTS – 2009-2012

### NATIONAL

#### Programme national pour les filles

120 000 \$ sur trois ans

*Actua*

Dans le cadre de ce programme, les filles explorent le merveilleux univers des sciences, du génie et des technologies. Le programme est offert par l'intermédiaire d'un réseau de camps d'été, de clubs et d'ateliers. Ensemble, les filles acquièrent des compétences, se font de nouvelles amies et augmentent leur sentiment de confiance. Notre investissement vise à renforcer les organisations membres du réseau par la formation, le développement des ressources, le recrutement de mentores et la collaboration.

#### Réseau national

120 000 \$ sur trois ans

*Fondation Filles d'Action*

Ce réseau assure la liaison entre plus de 240 organisations et projets qui travaillent à favoriser l'autonomisation des filles et des jeunes femmes en offrant des programmes axés sur la prévention de la violence, l'initiation aux médias et le développement du leadership. Notre investissement vise à renforcer le réseau, en permettant à ses organisations membres d'accumuler de l'expertise, de partager des ressources, de collaborer à divers projets et de mieux sensibiliser le public aux défis auxquels les filles font face.

### TERRITOIRES DU NORD-OUEST

#### Projet pour les filles de Delta

112 000 \$ sur trois ans

*Inuvik Youth Centre Society, Inuvik*

Ce programme est conçu pour favoriser l'autonomisation des filles autochtones et inuites en leur offrant une formation sur la prévention de la violence, la promotion de la santé, l'antiracisme et les pratiques sexuelles saines, ainsi qu'une initiation aux médias. Les participantes partagent ensuite ce qu'elles ont appris avec d'autres jeunes filles vivant dans des communautés éloignées de la région de Beaufort-Delta.

### COLOMBIE-BRITANNIQUE

#### Programme pour préadolescentes

93 000 \$ sur trois ans

*Clubs de garçons et filles du Grand Vancouver*

Ce programme récréatif s'adresse aux filles qui sont à l'aube de l'adolescence. Les participantes s'adonnent à divers sports et jeux qui contribuent à accroître leur estime de soi, et prennent part à des ateliers qui leur permettent d'améliorer leurs compétences en communication et leurs aptitudes au leadership. Les membres du personnel jouent le rôle de mentores et créent des forums où les filles peuvent s'exprimer sur les sujets qui leur tiennent à cœur.

#### Rites de passage

120 000 \$ sur trois ans

*Interior Indian Friendship Society, Kamloops*

Ce programme est conçu pour les filles à risque faisant partie des communautés autochtones ou des Premières nations. Les participantes peuvent s'exprimer et partager leurs opinions dans un environnement sécuritaire et non menaçant où leur culture est respectée et mise en valeur. Dans un

contexte où la société majoritaire trace souvent un portrait négatif et stéréotypé des femmes autochtones, ce groupe aide les filles à acquérir une image de soi positive, à la fois en tant que femmes et en tant que personnes de descendance autochtone ou membres des Premières nations.

## ALBERTA

**Programmes « Media Smarts » et « Friendly PeerSuasian »** 120 000 \$ sur trois ans  
*Girls Incorporated of Northern Alberta, Fort McMurray, Janvier et Fort MacKay*

Le programme Media Smarts aide les filles à acquérir des compétences qui leur permettent de filtrer et de remettre en question les messages hautement sexualisés sur les femmes qui sont omniprésents à la télévision, au cinéma, dans les jeux vidéo, les vidéoclips et la publicité. Friendly PeerSuasian aide les filles à se prémunir contre la toxicomanie et à acquérir des compétences en leadership. Après avoir pris connaissance des faits à propos de la consommation abusive d'alcool et d'autres drogues, les participantes élaborent des présentations et des sketches afin de partager cette importante information avec les étudiantes plus jeunes. Les deux programmes sont offerts à Fort McMurray, à Janvier et à Fort MacKay. Un grand nombre des filles qui prennent part aux programmes proviennent des communautés autochtones.

## MANITOBA

**Bourgeons sacrés épanouis** 110 100 \$ sur trois ans  
*Circle of Life Thunderbird House (Whaka Pimadiziiwii Pinaysiiwigamic), Winnipeg*

Ce programme a pour but de servir de guide vers un avenir meilleur aux filles autochtones, en particulier celles qui présentent un risque élevé d'adopter des comportements autodestructeurs. Les participantes s'adonnent à des pratiques traditionnelles et à d'autres activités culturelles, et rencontrent des aïeules respectées au sein de la communauté. Le programme est conçu pour accroître le bien-être spirituel, mental, émotionnel et physique des participantes. Tout au long de ce processus, elles acquièrent de nouveaux intérêts, améliorent leurs aptitudes à la vie quotidienne et sociale, bâtissent leur estime de soi et leur respect de soi, ce qui les aide à reprendre espoir en la vie.

**Club des papillons** 93 800 \$ sur trois ans  
*Ka Ni Kanichihk, Winnipeg*

Ce programme aide les filles issues de communautés autochtones et d'autres communautés à faible revenu à acquérir un sentiment de confiance en soi et d'appartenance. Chaque semaine, les filles s'adonnent à des activités visant à renforcer leur intellect (clubs de lecture et récits racontés par les anciens), leur corps (enseignements traditionnels à propos des beautés de la vie de femme et activités divertissantes comme la randonnée pédestre, le patinage, la planche à neige et les excursions en nature sauvage) et leur esprit (résolution de problèmes et prises de décisions à partir des enseignements des anciens).

## ONTARIO

**Minamodziwin (esprit-corps-âme)** 75 000 \$ sur trois ans  
*Anishinaabe Racers, Cap Croker, Neyaashiinigiing, comté de Bruce*

Ce club offre diverses activités de plein air aux filles appartenant à la réserve indienne du Cap Croker : excursions en ski de fond et randonnées en vélo de montagne dans les sentiers empruntés par leurs ancêtres. Les leaders croient que les effets positifs de ces activités extérieures auront des conséquences bénéfiques sur tout ce que les filles entreprendront par la suite dans leur vie, en particulier leur travail scolaire, et contribueront à améliorer la relation qu'elles entretiennent avec leur corps, leur culture et le territoire. Les participantes s'adonnent aussi à la confection d'albums et à la rédaction d'un journal, ainsi qu'à l'apprentissage des savoirs et des pratiques artisanales traditionnels auprès des anciens de la communauté.

**En forme pour la vie** 114 600 \$ sur trois ans  
*Club des garçons et filles Kiwanis de l'est de Hamilton*

Ce programme conçu pour les filles habitant des quartiers défavorisés vise à leur faire découvrir leurs talents et leurs intérêts et à leur transmettre des aptitudes à la vie quotidienne, en plus de les aider à

accroître leur confiance en soi et à se faire des amis. Outre un camp de jour, les activités prévues au programme englobent le yoga, la technique Pilates, la natation et l'aquaforme, ainsi que les sports de plein air comme la randonnée pédestre, le ski, l'escalade de rocher et le canotage. Les filles participent aussi à des discussions de groupe et à des exercices axés sur l'acquisition de compétences.

**Quelque chose pour les filles**

**120 000 \$ sur trois ans**

*Thorncliffe Neighbourhood Office, Toronto*

Ce programme favorise l'acquisition d'aptitudes au leadership, l'autonomisation et l'engagement communautaire et s'adresse aux filles habitant le quartier de Thorncliffe Park, à Toronto, l'un des plus denses au Canada. Les participantes proviennent de tous les horizons, mais nombre d'entre elles sont des nouvelles arrivantes ou des réfugiées vivant dans des familles monoparentales à faible revenu. L'un des objectifs du programme est de démontrer, tant aux parents qu'à leurs filles, l'importance d'aider ces dernières à accroître leur estime de soi et de stimuler leur développement. Les participantes acquièrent des connaissances en matière de santé, font du sport, s'initient aux médias et explorent l'univers des sciences et des technologies.

**Programme « Sororité et sécurité »**

**118 000 \$ sur trois ans**

*YWCA Toronto*

Le programme est offert dans un quartier à faible revenu et à haute incidence de violence. Mis en place parce que les filles ne se sentaient pas en sécurité dans leur milieu de vie, il a été conçu à partir des commentaires des participantes, qui en retirent le sentiment d'avoir une meilleure prise sur leur environnement. Dans le cadre d'ateliers pratiques, les filles obtiennent une formation en matière d'autodéfense, de premiers soins de base et de gestion du stress. Elles apprennent comment prévenir l'intimidation et en quoi consistent les différentes formes de violence, notamment la violence conjugale, la violence dans les fréquentations et les agressions sexuelles. Elles apprennent aussi comment assurer leur sécurité, que ce soit à l'école, dans leur quartier, seules à la maison ou lorsqu'elles naviguent sur le Web.

## QUÉBEC

**Journal scientifique**

**75 000 \$ sur trois ans**

*Les Scientifines, Montréal*

Ce programme est offert dans le cadre d'une activité parascolaire s'adressant aux filles issues d'un quartier à faible revenu de Montréal. Il a pour objectif de briser le cycle de la pauvreté et de contrer le décrochage des filles. Le programme est fondé sur une approche consistant à stimuler la curiosité des filles et à les inciter à cultiver un intérêt pour les sciences en travaillant à la production d'un magazine scientifique paraissant tous les deux mois, et dont chaque numéro porte sur un sujet choisi par les participantes. La création du magazine permet aux filles d'apprendre comment faire de la recherche et résoudre des problèmes et de s'initier au travail de conception et de production d'un journal, ainsi qu'à l'utilisation de la méthode scientifique. Le journal est ensuite distribué dans les écoles de la localité, qui l'utilisent dans leurs cours de sciences.

## NOUVELLE-ÉCOSSE

**Programme « I.T.S. for GIRLS »**

**90 000 \$ sur trois ans**

*SuperNOVA, Dalhousie University, Halifax*

Ce club axé sur les sciences et la technologie a pour but de jumeler les jeunes participantes avec des mentores qui travaillent dans le domaine des sciences, de l'ingénierie et des technologies. Les filles rencontrent leur mentore et s'adonnent ensuite à des activités pratiques qui les exposent à une variété de possibilités de carrière, ce qui contribue à briser les stéréotypes existants sur le rapport que les femmes entretiennent avec les sciences. Les participantes acquièrent des compétences en matière de pensée critique, de résolution de problèmes et de travail d'équipe, en plus d'accroître leur confiance en soi et leur sentiment de respect de soi. « I.T.S. for GIRLS » a connu un tel succès qu'il sert aujourd'hui de modèle pour plusieurs autres programmes s'adressant aux filles.